

Richtig Heizen und Lüften

Beim Heizen und Lüften gilt es ein paar einfache Regeln zu beachten, um für ein gesundes und ökologisches Wohnen zu sorgen. Nicht zuletzt spart man hierdurch in Zeiten steigender Energiepreise Heizkosten und schont die Umwelt.

Wenn Sie die nachfolgend aufgeführten Punkte **regelmäßig** beachten, wird es Ihnen leicht fallen, während der **Heizperiode** in den Wintermonaten ein angenehmes Raumklima zu erreichen und darüber hinaus Heizkosten zu sparen.

▶ Lüften Sie **mehrmals am Tag** für wenige Minuten bei weit geöffneten Fenstern und drehen Sie dabei die Heizkörperthermostate zurück (**Stoßlüftung**).

▶ **Vermeiden Sie unbedingt eine Dauerlüftung durch Kippstellung der Fenster** während der Heizperiode. Das ist ineffektiv und führt außerdem zu starker Abkühlung der Wände. Hierdurch entstehendes Kondenswasser kann Schimmelbildung begünstigen.

▶ **Lassen Sie große Wasserdampfmenen sofort nach draußen entweichen**, d.h. lüften Sie nach dem Duschen oder Kochen unverzüglich die betreffenden Räume.

▶ **Vor dem Verlassen der Wohnung sollten Sie alle Räume gut durchlüften. Drehen Sie die Heizung nie ganz ab**, auch wenn Sie länger abwesend sind. Die Räume würden zu stark auskühlen.

▶ **Achten Sie auf eine möglichst gleichmäßige Raumtemperatur in allen Räumen.** Sollten Sie dennoch Temperaturunterschiede haben oder wünschen, schließen Sie Türen zu weniger beheizten Räumen.

▶ **Halten Sie mit Ihren Möbeln einen Abstand von rd. 10 cm von Außenwänden und rd. 5 bis 10 cm von Innenwänden.** Große Möbelstücke behindern die Luftzirkulation und tragen zur Bildung von feuchten Ecken und Stockflecken bei, wenn sie zu dicht an Wänden stehen.

Denken Sie daran: Zu hohe Luftfeuchtigkeit und geringe Luftzirkulation begünstigen Schimmelbildung.

➤ Daher sollten Sie stets, auch wenn es draußen kalt ist, regelmäßig lüften. Selbst bei **Nässe** ist Lüften sinnvoll, denn es gilt: Je kälter die Luft von draußen und je stärker die Heizung, desto mehr **Feuchtigkeit** kann die Luft **aufnehmen** und desto mehr Wasser lässt sich mit Stoßlüftung aus dem Haus befördern.

Übrigens:

Bei Ihren Unterlagen zum Mietvertrag befindet sich auch die Informationsbroschüre **“Gesundes Wohnen – Richtig heizen und lüften“**, der Sie weitergehende Informationen entnehmen können.